ตัวเลือกในการหาทุนสนับสนุน

ผู้ที่ต้องใช้บริการ Meals on Wheels อาจมีสิทธิ์ได้รับ:

- **เงินอุดหนุนจาก Commonwealth Home Support Programme (CHSP)**
- **Home Care Package (HCP)**
- **แผน National Disability Insurance Scheme (NDIS)**
- **ค่าธรรมเนียมการบริการ**

ติดต่อเราเพื่อขอรายละเอียดเพิ่มเติม

มีความยืดหยุ่น

บริการของเรามีความยืดหยุ่น โดยคุณสามารถเลือกบริการแบบรายวัน (วันจันทร์-ศุกร์) หรือบริการระยะสั้นเพื่อครอบคลุมสถานการณ์ต่าง ๆ เช่น เมื่อผู้ดูแลของคุณลาพักร้อน

ฉันจะเริ่มต้นอย่างไร?

ติดต่อบริการ Meals on Wheels ที่อยู่ใกล้คุณที่สุดและพวกเขาจะสามารถให้ความช่วยเหลือคุณเรื่องการดำเนินการได้

เข้าไปที่ qmow.org หรือโทรหาเราได้ที่ 1300 90 97 90 เพื่อค้นหาบริการที่อยู่ใกล้คุณที่สุด

Meals on Wheels™

อาสาสมัครทุกคนล้วนมีส่วนร่วม

Meals on Wheels พึ่งพาเหล่าอาสาสมัครผู้น่าทึ่งจำนวนมากในการส่งมื้ออาหารพร้อมรอยยิ้ม บทสนทนา และความสัมพันธ์ทางสังคมที่ประเมินค่าไม่ได้

คุณช่วยเราได้ไหม? เรากำลังมองหา:

- **สมาชิกคณะกรรมการ**
- **ผู้จัดเตรียมการประชุมคณะกรรมการ/ผู้ประสานงาน**
- **ผู้ช่วยในครัว**
- **พนักงานขับรถส่งอาหารและผู้ช่วย**

เยี่ยมชม qmow.org หรือโทร 1300 90 97 90

Meals on Wheels™

More than just a meal™

มื้ออาหารที่เปลี่ยนชีวิตชาว QUEENSLANDERS มาเป็นเวลา 60 ปี

ดูสูตรอาหารด้านใน

เค้กกล้วยหอม

MORE THAN JUST MEALS

เราไม่เพียงแคจัดส่งมื้ออาหารเท่านั้น อาสาสมัครของเรายังมาพร้อมกับรอยยิ้มอันอบอุ่นและการพูดคุยที่เป็นมิตรอีกด้วย อาหารทุกมื้อที่จัดส่งเปิดโอกาสให้อาสาสมัครของเราได้ตรวจดูสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของลูกค้าของเรา ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญมากเพราะเราอาจเป็นเพียงผู้เดียวที่พวกเขาได้พบเจอในวันนั้น

ตรวจดูความเป็นอยู่ที่ดีอย่างสม่ำเสมอ

สายสัมพันธ์ทางสังคมที่สำคัญ

เชื่อมโยงกับชุมชนท้องถิ่น

รอยยิ้มและใบหน้าที่เป็นมิตร

จัดส่งให้อยู่เสมอ

เป็นเวลากว่า 60 ปีแล้วที่ Meals on Wheels ได้จัดส่งอาหารให้กับชาว Queenslanders หลายพันคนที่ต้องการความช่วยเหลือหลากหลายด้าน แม้เราจะขึ้นชื่อในเรื่องการส่งอาหารให้ผู้สูงอายุ เรายังให้บริการผู้ทุพพลภาพ ผู้ที่กำลังพักฟื้นหลังเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหรือจากความเจ็บป่วย และผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ เราจึงถือได้ว่าเป็นบริการที่ขาดไม่ได้เลยในสถานการณ์การระบาดของ COVID-19

จัดส่งอาหารราว 2 ล้านมื้อต่อปี

ให้ความช่วยเหลือลูกค้ากว่า 15,000 รายทั่วทั้งรัฐ

ขับเคลื่อนด้วยทีมงานอาสากว่า 10,000 คน

ให้บริการชุมชน 140 แห่งทั่วรัฐ Queensland

อร่อยและมีคุณค่าทางโภชนาการ

หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักไม่สามารถทำอาหารได้ ปล่อยให้เราทำให้คุณ! เราภาคภูมิใจในการส่งมื้ออาหารที่เอร็ดอร่อย มีความหลากหลาย และได้รับการออกแบบมาเพื่อตอบสนองความต้องการอาหารที่หลากหลาย

มื้ออาหารของเรารวมถึง:

อาหารมื้อหลัก

แซนวิช

สลัด

ซุป

ของหวานและ/หรือน้ำผลไม้

ความต้องการอาหารพิเศษ

เราจัดอาหารพิเศษได้หลายรูปแบบและยังสามารถปรับอาหารให้เหมาะกับการแพ้อาหารหลากหลายประเภทได้อีกด้วย

บางส่วนของอาหารพิเศษรวมถึง:

ปรับแต่งผิวอาหาร

บดอาหารให้ละเอียด

โพแทสเซียมต่ำ

ปลอดกลูเต็น

ผู้เป็นเบาหวานทานได้

Meals on Wheels ส่งมอบมื้ออาหาร อาหารว่าง และของหวานที่เต็มไปด้วยโภชนาการหลากหลายรูปแบบให้กับลูกค้าทั่วรัฐ Queensland นี่เป็นเพียงหนึ่งในสูตรอาหารแสนอร่อยที่เชฟของเราคิดขึ้นมาเพื่อให้ลูกค้าของเรารับประทานอย่างเอร็ดอร่อย ลองทานดูสักชิ้นคู่กับชาสักถ้วยในยามเช้าแล้วดูว่าอร่อยแค่ไหน?

เค้กกล้วยหอม

ปริมาณ 12 ชิ้น

เวลาที่ใช้เตรียมส่วนผสม 15 นาที

เวลาที่ใช้ปรุง 45 นาที

ส่วนผสม

กล้วยหอมสุก 4 ลูก

แป้งสาลีพร้อมขึ้นฟู 2 ถ้วยครึ่ง

น้ำตาลทรายแดง 1 ถ้วยครึ่ง

เนย 150 กรัม

ไข่ 4 ฟอง

นม 1/ 3 ถ้วย

อบเชย 1 ช้อนชาครึ่ง

กลิ่นวานิลลา 1 ช้อนชาครึ่ง

ครีมข้นและผลเบอร์รี่ตามฤดูกาล (สำหรับเสิร์ฟ)

วิธีทำ

1. ตั้งเตาอบแบบใช้พัดลมที่อุณหภูมิ 170 องศาเซลเซียส (180 องศาเซลเซียสสำหรับเตาอบธรรมดา)
2. ละลายเนยและน้ำตาลในหม้อ (หรือนำใส่ถ้วยแล้วละลายในไมโครเวฟ) จากนั้นปิดไฟแล้วใส่อบเชยกับกลิ่นวานิลลาลงไป
3. บดกล้วยแล้วใส่ลงในส่วนผสมเนยพร้อมกับไข่
4. ใส่แป้งที่ร่อนไว้แล้วค่อย ๆ ใส่นมลงไปตะล่อมให้เข้ากัน
5. เทส่วนผสมลงในถาดอบที่ทาน้ำมันไว้แล้วนำไปอบประมาณ 45 นาที
6. ตรวจดูความสุกของเค้กด้วยไม้เสียบหรือไม้จิ้ มฟัน หากเนื้ อเค้กยังเหนียวอยู่ให้อบต่อจนสุก
7. เสิร์ฟพร้อมกับครีมและผลเบอร์รี่ตามฤดูรับประทานได้!